

Утверждаю
 Директор Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 на 15.05.2026 г.

День №11

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TK№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
TK№27	яблоко свежее	100	100	21,24	0,40	0,40	18,35	72,88
TK№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№5	вареники с картофилем п/ф и со сметаной	200	200	65,73	11,72	13,82	23,58	301,25
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
TK№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		790	790					
Итого БЖУ:					16,90	22,38	91,75	
итого				123,97				673,32

